



**VIVIENDO  
EN  
JESÚS,  
SOY SU  
AMOR, SU  
CORAZÓN**

Vivo en Jesús y Él en mí

Soy su corazón, su amor



Te amaré y esperaré  
en tu misericordia (Fco de Sales)

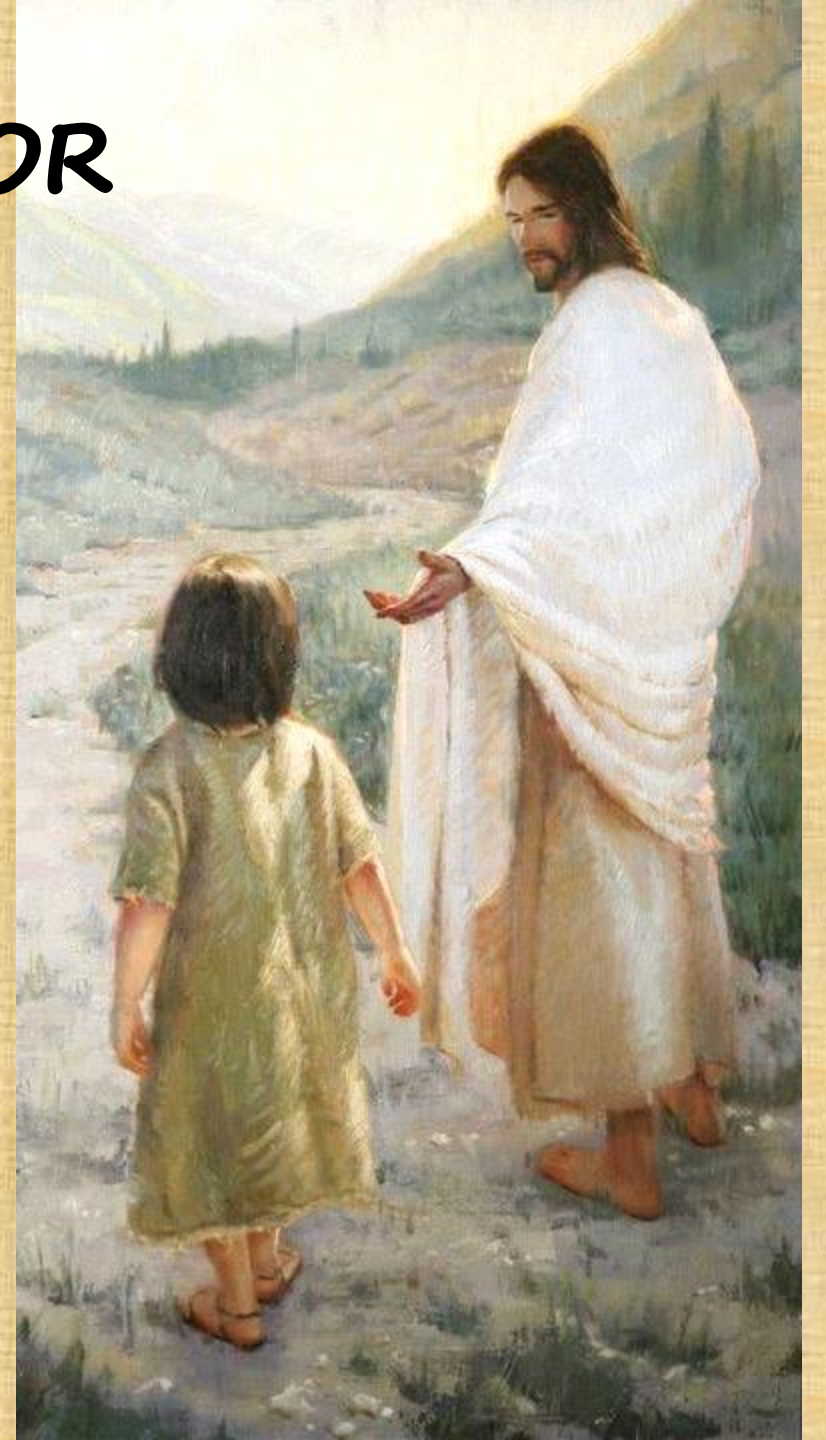
No hay mayor dicha ni hazaña

# CÓMO AVANZAR EN EL AMOR

## Proponérselo

Quiero ponerte en la hondura  
de mi alegre corazón  
y regalarte de continuo  
mi amor entero (HP 33)

## Perseguir esta línea



A watercolor painting of a sunset or sunrise. The sky is a gradient of colors from pink and purple on the left to bright yellow and orange on the right. A large, glowing orange sun is partially obscured by a dark, silhouetted horizon line. The foreground is a mix of blue and purple washes, suggesting water or a reflection of the sky. The overall style is soft and artistic.

*Gozo pues vives en mí  
y soy tu amor para muchos*

# GOZANDO EL AMOR DE DIOS

Nada llena más mi vida de ilusión.  
Contigo me siento invencible  
*un segundo sin ti es eterno*  
Haces de cada momento algo mágico  
Me haces ascender al cielo

*Eres el mayor de los cielos*



*mab*



Con Dios y María  
**SIEMPRE** es posible  
Un "doble permanecer":  
Es la mejor opción  
Ir del deseo al hecho

Como la avecilla  
que no abandona su nido,  
ronda nuestro amor  
en torno al lugar santo (HP 163)

# *Cómo unirse a El siempre*

*Ser el discípulo amado,  
que está siempre con Jesús.*

*Proximidad, dependencia  
En cada paso y acción  
Un sí fiel a mi consagración*

*‘Admite los afectos  
y sírvete de tu imaginación’ (FS)*



# Paz y felicidad

Veo precipitarse al abismo a los pueblos  
que se dejan apartar de la cruz de Cristo,  
Veo emerger al tirano que quiere determinar  
la historia (HP 284)

Enséñame a vivir cada día de tal manera  
que el morir sea fácil,  
como heredero del cielo

El Santuario nos indica hacia lo alto...  
Nos muestras la fugacidad de esta tierra  
Que nuestro norte sea la eternidad







## **ALEGRENSE EN EL SENOR**

*¿Quién nos separará  
del amor de Cristo?  
Ni la tribulación, ni la angustia...  
Ni la muerte, ni la vida,  
ni criatura alguna... (Ro 8,35-39)  
Deseo ardientemente morir  
y estar con Cristo (Flp 1,21)  
Considero todas las cosas  
como pérdida  
comparadas con la excelencia  
del conocimiento de Cristo Jesús (Flp 3,8)*

**CRISTO ES MI VIDA** (Filp 2, 21<sup>a</sup>)



Venimos de los brazos del Padre  
y vamos a ellos  
Nada puede inhibir nuestra  
vocación de amar

Se nos dará la gloria y dicha  
de la resurrección.  
Viviremos plenos y radiantes

Nunca me dejarás solo y estarás  
en mí ayudándome.  
No me mandarás un dolor  
sin darme abundantes fuerzas  
para soportarlo (HP 396)

# SER FELIZ SIENDO EL CORAZON DE JESUS

*Estás enteramente con tu ser  
en el santuario de mi corazón*

*Compartir la vida de la gente  
caminar juntos, escuchar y acoger  
La alegría de darnos.*

*Psiquiatra Adler: piense cada día  
cómo agradar a alguien*





Nunca voy a un restaurant, barbería o almacén sin decir algo agradable a quienes encuentro. A la cajera le alabo su peinado, al barbero le pregunto si lo cansa trabajar de pie o como aprendió su oficio. Doy la mano al guardia del edificio. En un restaurant atestado, dije al camarero: “¡Deben estar pasando apuros en su cocina!”

Perplejo de alegría me respondió que en los 19 años yo era la primera persona a la que le oía una frase de simpatía hacia los cocineros (William Lyon Phelps)

*Empezando por mi circuito y extendiéndome todo lo posible*  
*“Buen Samaritano” (Lucas 10, 25-37)*

A photograph of four people standing in a field of tall, golden grass, hugging each other from behind. The scene is set against a clear blue sky and a distant treeline. The people are dressed in casual attire, including a maroon shirt, a blue shirt, a white hoodie, and a light blue shirt. The overall mood is warm and affectionate.

*Amor: la fuerza más grande, en el cielo y la tierra*



*Clave*

*Discernir*  
*desde el amor*

*En esta situación  
¿dónde reside el  
mayor amor? (FS)*

## Perfil de persona amante

Vencer reticencias, antipatías, rencores, indiferencias, inconstancias, abusos, adicciones, compulsiones. Conquistar el tono, la consideración, el respeto, el elogio.

- Esposa: No atropellaré, callaré, dejaré que otros opinen
- No me enojaré ante palabras injuriosas o desprecios (FS)
- Inválido: otros inválidos los alentaba con cartas alegres desde su cama. Fundó la "Sociedad de los enclaustrados".



*Por todos los medios  
queremos arrebatarnos e  
l mundo y los corazones  
hacia el cielo, hacia el Padre (HP  
165)*

*Estaré siempre dispuesto  
para las bodas al fin de los tiempos  
(JK HP 160)*







**GRACIAS, Jesús, por el gozo  
de estar siempre conmigo.**

**A ti te pertenece cuanto tengo,  
hasta la última gota de mi sangre,  
a ti, mi corazón y mi voluntad,  
mi alegría y mi dolor (PJK, HP 147).**

**Tú, Dios y Salvador mío, serás el único objeto de mis  
pensamientos. No atenderé a pensamientos que te  
sean desagradables. Mi memoria esté llena de tu  
bondad, tan dulcemente ejercida en mi vida. Serás las  
delicias de mi corazón y la suavidad de mis afectos...  
Dejo para siempre las trivialidades y afectos vanos que  
me cautivaban. Te amaré, Dios mío. Y espero en tu  
misericordia (FS).**

## REFLEXIÓN - VIVIENDO EN JESÚS, SOY SU AMOR

Hagamos silencio. Miremos al Dios de Amor. Gustemos su misericordia  
¿Cómo es mi vivir con Jesús y María a lo largo del día? ¿Qué he conquistado ya y qué puede mejorar?

¿Cómo estoy siendo el corazón, el amor de Jesús, para otros? ¿Puedo mejorar, en qué? ¿Puedo abarcar a más personas? ¿A quiénes y cómo?

### Posibles avances en el AMOR - ¡Elegir un paso a la vez!

- Reservar un espacio para reencantarme y estar con Jesús y María
- ¿Qué debilidad quiero vencer o qué virtud del amor quiero conquistar?
- Una mejora en la rutina familiar o un ajuste a mi agenda diaria
- Concretar mi solidaridad con los más necesitados
- Orden en mi casa, cuentas, closet, oficina, bodega, una reparación
- Recuperar relaciones, renovarlas, hacer contactos y acercamientos